



Consultoría, Administración y Asesoría  
de Riesgos Industriales

# CATALOGO DE CAPACITACION

Nuestros instructores cuentan con registro DC-5 en Secretaria del Trabajo y Previsión Social.

Contamos con instructores acreditados por Protección Civil.

Se entrega dossier de capacitación por curso, el cual contiene los siguientes documentos:

Informe del curso con resultados de evaluación.

Formatos DC-3 del curso.

Acreditación del instructor por el ICAT y registro DC-5 de instructor.

Lista de asistencia.

Presentación impresa del contenido del curso.

Evaluación pre test.

Evaluación post test.

Evaluación del curso y del instructor.

Material de apoyo o didáctico.

**CAARI CM SAS DE CV**





# OPERACIÓN DE MAQUINARIA



Consultoría, Administración y Asesoría  
de Riesgos Industriales

CODIGO	NOMBRE	DESCRIPCION	HORAS
CYM-OM-01	OPERACION DE MONTACARGAS	los participantes obtendrán los conocimientos en partes del montacargas, reglas en la operación del montacargas y el perfil y características que debe cumplir un operador.	16 HRS 08 HRS
CYM-OM-02	OPERACION DE GRUAS VIAJERAS	Los participantes reconocerán los riesgos en la operación de grúas viajeras y será capaz de aplicar los conocimientos y técnicas seguras en el movimiento de materiales con grúa.	08 HRS
CYM-OM-03	OPERACIÓN DE PLATAFORMAS DE ELEVADORAS	Los participantes obtendrán los conocimientos en partes y componentes de la plataforma elevadora, reglamento de operación y características y perfil que debe cumplir un operador.	08 HRS
CYM-OM-04	OPERACIÓN DE GRUAS MOVILES Y PLANDE IZAJE	Los participantes reforzaran el conocimiento y destreza para realizar un plan de izaje, los elementos para izaje, así como las partes más importantes de una grúa móvil y su inspección.	08 HRS



# BRIGADAS DE EMERGENCIA



Consultoría, Administración y Asesoría  
de Riesgos Industriales

CODIGO	NOMBRE	DESCRIPCION	HORAS
CYM-BE-01	PRIMEROS AUXILIOS	El participante será capaz de proporcionar los primeros auxilios ante una situación de emergencia que se presente dentro de ámbito laboral, vía pública o su hogar.	16 HRS 08 HRS
CYM-BE-02	BUSQUEDA Y RESCATE	El participante conocerá y aplicara las técnicas básicas para la evacuación y extracción de personas que se encuentren en situación de riesgo en una escena no controlada con el objetivo de preservar la vida.	08 HRS
CYM-BE-03	EVACUACION DE INMUEBLES	El participante aprenderá a reaccionar ante una situación de emergencia, así como a realizar evacuaciones, los pasos que se deben seguir durante y después de la evacuación.	08 HRS
CYM-BE-04	USO Y MANEJO DE EXTINTORES	El participante identificara las clases de fuego y los tipos de extintores y de agentes extinguidores que se deben utilizar, así como las técnicas correctas para reaccionar ante un conato de incendio.	6 HRS



# SALUD EN EL TRABAJO



Consultoría, Administración y Asesoría  
de Riesgos Industriales

CODIGO	NOMBRE	DESCRIPCION	HORAS
CYM-SO-01	FACTORES PSICOSOCIALES	El participante será capaz de identificar los principales factores de riesgo psicosocial que afectan los centros de trabajo, así como elaborar el reporte solicitado por la norma oficial Mexicana y elaborar un programa de acciones para reducir los factores de riesgo.	16 HRS 08 HRS
CYM-SO-02	ERGONOMIA	El participante aprenderá a identificar los principales riesgos ergonómicos, de manejo manual de cargas, factores repetitivos y posiciones forzadas que afectan los puestos de trabajo.	08 HRS
CYM-SO-03	COMISIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE	El participante aprenderá a integrar una comisión de seguridad e higiene, así como las responsabilidades de cada uno de los integrantes, la elaboración de actas de integración, y los aspectos a revisar en los recorridos de la comisión de seguridad e higiene así como la elaboración de las actas que se generan de la detección de actos y condiciones inseguras durante los recorridos.	16 HRS 08 HRS

